



ATELIERS COLLECTIFS

APPRENEZ A MASSER BÉBÉ

Atelier de 4 séances d' 1h

PORTAGE PSYCHOLOGIQUE EN ECHARPE

Atelier sur 1 séance de 2h30

Atelier sur 2 séances de 1h30

BABY-YOGA / YOGA ENFANT

Atelier de 1h

ATELIER CRÉATIF PARENT/ENFANT DE 1 À 6 ANS

Atelier de 1h30 à 3h

TOUS LES ATELIERS

PEUVENT ÊTRE

RÉALISÉS EN

INDIVIDUEL À

DOMICILE.

RENSEIGNEMENTS

SUR LE SITE OU LES

PAGES FACEBOOK ET

INSTAGRAM

LES COURS D'ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

COURS DE 2 À 3H

PRÉPARATION À LA PARENTALITÉ

toutes les réponses aux questions sur comment bien accueillir bébé

LES 100 PREMIERS JOURS

Comprendre au mieux le rythme et sommeil de bébé, ses pleurs, son éveil, les pics de croissance. Des astuces de maternage.

L'ALLAITEMENT

Tout ce qu'il y a à savoir sur l'allaitement

LES GRANDES ÉTAPES DE DÉVELOPPEMENT

Connaître le développement de la motricité de bébé, son éveil, les poussées dentaires, la séparation maman/bébé et pallier à l'angoisse de la séparation

LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE

Les différents modes de diversification, quand, comment la débiter?

GROUPE DE PARENTS

Un soir, un thème. Groupe de parole et débat sur un sujet donné, ou nous échangeons sur nos avis, difficultés, conseils...

RETROUVEZ TOUTES
LES INFOS, ASTUCES
ET LIEUX SUR LE SITE
WWW.TENDREPARENTAISE.COM
OU SUR LA PAGE
FACEBOOK OU
INSTAGRAM DE
TENDRE PARENT'AISE



CONTACT

Elodie DURRUTY

06 19 35 56 36

tendreparentaise@gmail.com

WWW.TENDREPARENTAISE.COM



TENDRE
PARENT'AISE